



Selbstverteidigung für Frauen

Sonderkurs im Freizeit und Erholungsprogramm



Schlau reagieren anstatt ängstlich zu agieren

In der heutigen Zeit wird es immer wichtiger
Strategien zu entwickeln um
Gefahrensituationen zu vermeiden,
Selbstvertrauen zu gewinnen,
Abwehrtechniken zu lernen um im Ernstfall
angemessen reagieren zu können

Anmeldung für 2018

vom 15.02. bis 19.04.2018

Donnerstag 17:00-18:00 Uhr

Ort: Turnhalle Marshallstraße

Marshallstraße 3 , 14195 Berlin

✧Kosten für 10 Einheiten: 50,00 € ✧

Anmeldung und weitere Informationen

unter 030 / 771 43 87

oder unter www.sportarge.de

info@sportarge.de